

Amandines

GAZETTE N°15

AVRIL 2026

AVRIL, NE TE DÉCOUVRE PAS D'UN FIL !

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois d'avril s'installe avec les beaux jours qui s'annoncent et la nature qui continue de s'éveiller. C'est une période propice aux sorties dans le jardin, aux promenades dans la nouvelle allée de la résidence et au fleurissement des balcons, pour le plus grands plaisir de nos résidents. Avec l'arrivée du printemps, de nouvelles activités seront proposées : ateliers créatifs, animations musicales, activités jardinage, activités extérieures lorsque le temps le permettra, ainsi que les rendez-vous habituels qui rythment la vie de la résidence et favorisent les moments de convivialité et de partage.

Le mois d'avril sera également marqué par la poursuite des temps d'échanges avec les résidents et leurs familles, afin de continuer à faire vivre ensemble notre résidence dans un esprit de participation et de bien-être pour tous. Nous préparons la fête de l'été qui se tiendra le samedi 6 juin avec impatience, pensez d'ailleurs à vous inscrire si vous souhaitez participer au repas.

Le mois de Mars a été marqué par la réception des résultats officiels de notre évaluation externe, présentés lors de notre CVS ouvert à tous du 19 mars, dont je vous laisse découvrir les résultats.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très beau mois d'avril, rempli de moments agréables, de sourires et de douceur printanière.

Pauline PORCEDDU, Directrice



POUR PLUS DE SOURIRES, RENDEZ- VOUS SUR FAMILYVI

Amandines

PROMENADE EXTÉRIEUR



Les résidents ont profité des rayons du soleil pour se promener dans le jardin et partir à la rencontre des chats de la résidence. Ils ont également pu découvrir et apprécier notre nouvelle allée, qui facilite leurs déplacements : un véritable plaisir pour tous.



VISITE DE L'ABBAYE DE VAUGELLES

Neuf de nos résidents se sont rendus à l'abbaye de Vaucelles, où se tenait pendant quatre jours une exposition d'orchidées. Séduites par la beauté de ces fleurs, certaines résidentes se sont laissées tenter et sont revenues avec une orchidée. Avant de reprendre le chemin de la résidence, une collation a été partagée dans ce cadre magnifique.



A VOTER !

Les 15 et 22 mars, certains de nos résidents se sont rendus à la gare annexe de Cambrai afin d'accomplir leur devoir de citoyen en votant aux élections municipales. Vivre en EHPAD, c'est aussi conserver son rôle de citoyen : tout a été préparé par notre équipe pour faciliter ce moment important.



Amandines

REPAS GRECQUE

Avec les quelques rayons de soleil apparus au cours de ce mois de mars, nos résidents se sont évadés en Grèce, en quête de chaleur. Un véritable voyage culinaire leur a été proposé, entre la traditionnelle salade grecque et le gyros pita, qui ont ravi de nombreuses papilles.



ATELIER JARDINAGE

À l'approche des beaux jours, nos résidents n'ont pas hésité à apporter de la gaieté à la résidence en allant acheter des fleurs pour les replanter. Avec le retour du soleil, les ateliers de jardinage reprennent.

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Chaque mois, nous célébrons les anniversaires des résidents. Ce mois-ci, l'animation était assurée par Gérard et Claudia Quinet, qui ont su divertir les résidents en chansons. Le carnaval de Dunkerque a également été mis à l'honneur, et les déguisements étaient de sortie.



Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Les inscriptions pour la fête de l'été sont lancées. Elle aura lieu le Samedi 06 Juin à la résidence, avec comme thème : La plage. Pour vous inscrire, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'accueil.



Pour faciliter l'organisation et limiter les pertes de vêtements, merci de déposer les vêtements neufs des résidents à l'accueil afin qu'ils soient correctement étiquetés avant d'être rangés en chambre.



Un partenariat avec des opticiens mobiles a été signé avec la résidence. Ils peuvent désormais intervenir directement sur place pour réaliser des bilans visuels, conseiller nos résidents et proposer de nouvelles montures.



Un petit déjeuner sous forme de buffet sucré/salé sera proposé en avril, une première pour notre résidence. Attention les places seront limitées, les inscriptions se font auprès de l'animatrice.

Evaluation externe

Nous avons le plaisir de vous annoncer la réception du rapport final de l'évaluation externe réalisée au sein de la résidence en janvier.

Nous avons obtenu la note globale de **3,99/4**, pour la plus grande satisfaction de tous. Cette évaluation se décompose en trois chapitres :

- Chapitre 1 : la personne accompagnée, avec une note de 3,99/4 ;
- Chapitre 2 : les professionnels, avec une note de 3,98/4 ;
- Chapitre 3 : l'établissement et la gouvernance, avec une note de 4/4.

Ces résultats nous permettent d'obtenir la note **A**, ainsi que 12 étoiles.

Nous recevrons prochainement une plaque qui sera installée à l'accueil afin de valoriser cette évaluation. Nous aurons le plaisir de vous convier à son inauguration autour d'un verre ; la date vous sera communiquée ultérieurement.

INFORMATIONS

Si vous habitez loin de la résidence et que vous avez besoin d'un logement sur place, pour rendre visite à votre proche. Vous pouvez séjourner à la résidence seniors Résidence Services Seniors DOMITYS - Le Parc de Saint-Cloud à Cambrai (moins d'un kilomètre) , qui propose des chambres en location à partir de 85 € la nuit. N'hésitez pas à vous renseigner !

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 02/04** Loto de Pâques
- 10/04** Messe avec l'Abbé Leblond
- 15/04** Présence d'Adrien et sa "Petite Tribu"
- 17/04** Communion avec le Diacre Monsieur Defossez
- 17/04** Repas à thème : Plancha
- 22/04** Conférence avec Damien KOSKA
- 24/04** Anniversaire du mois Andrée JONVILLE
- 29/04** Présence de l'association "Coeur sur la patte"
- 30/04** Loto

VOS RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi** Sport adapté avec Siel Bleu
- Mercredi** Sorties achats (sur demande)
- Jeudi** Manucure et papote le matin
- Vendredi** Atelier sensoriel le matin

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 14/04** Sortie au familistère de GUISE
- 15/03** Sortie dans la ville de Cambrai
- 16/03** Gouter de Paques
- 22/04** Sortie en ville
- 29/04** Sortie au Bowling
- 30/04** Petit déjeuner convivial
- 12/05** Pique nique extérieur

Amandines

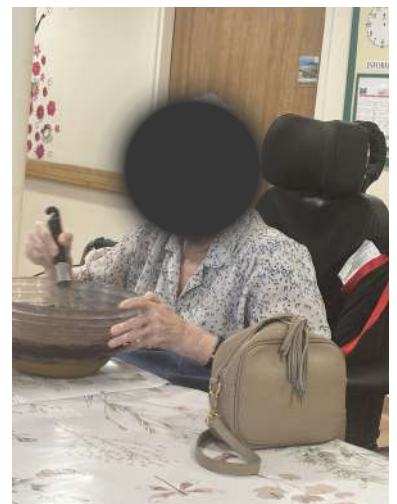
QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

- Tous les matins** Lecture de La Voix du Nord
- Chaque mardi** Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
- Chaque mercredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque jeudi** Les résidents préparent le goûter du jour
- Chaque vendredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque samedi** Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
- Chaque dimanche** Apéritif fait maison

UN PEU DE GOURMANDISE...

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en mars. Tarte aux fruits, Cake au citron, Fondant au chocolat, Charlotte, atelier culinaire du samedi....



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALÉRIANNE ?

Le mois de mars a été marqué par de nombreux moments de partage et de convivialité chez Valériane.

Tout au long du mois, les résidents ont pu profiter de séances Tovertafel, toujours très appréciées pour leur aspect ludique et stimulant. Ces temps interactifs favorisent la participation, la motricité et apportent beaucoup de joie au quotidien.

Les moments spirituels ont été maintenus avec la célébration de la messe par l'Abbé Leblond, offrant à chacun un temps de recueillement et de partage, particulièrement important en cette période.

Les séances de gym douce animées par Julie ont permis aux résidents de prendre soin de leur bien-être physique dans une ambiance bienveillante et adaptée, favorisant le maintien des capacités motrices tout en douceur.

La venue de l'association « Cœur sur la patte » avec ses animaux a, une nouvelle fois, apporté beaucoup de tendresse et de réconfort. Ces instants privilégiés renforcent le lien affectif et procurent apaisement et sourire aux résidents.

Jules, le fils de Julie, a aussi rendu visite aux résidents de chez Valériane pour passer un moment avec eux et partager des activités.

Les ateliers culinaires ont également rencontré un franc succès, permettant à chacun de participer à la préparation de recettes simples et gourmandes, dans un esprit de partage et de convivialité et de déguster leur préparation.

Enfin, les animations ludiques comme les lotos et les blind tests ont rythmé les semaines dans une ambiance dynamique et joyeuse.



Amandines



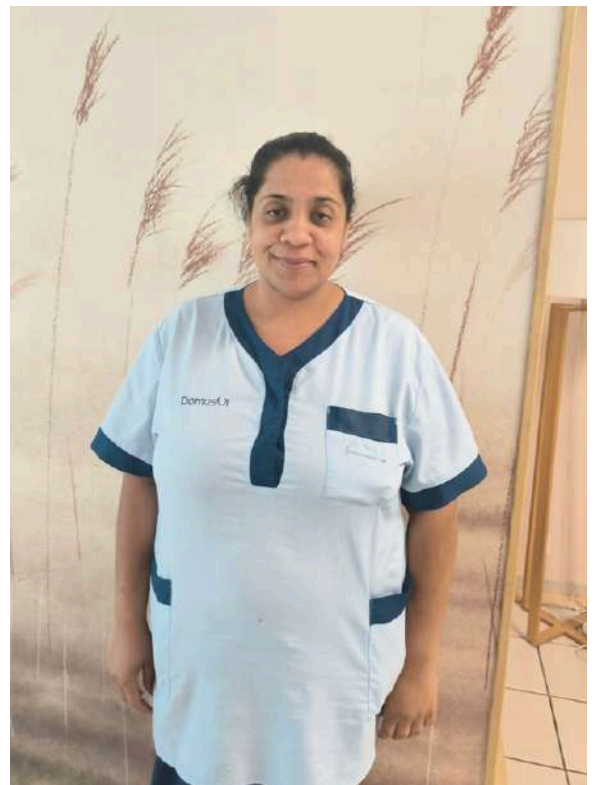
L'INTERVIEW DE MARION LOF - AIDE SOIGNANTE

À 30 ans, Marion LOF a choisi de donner un nouveau sens à sa vie professionnelle. Habitante de Cambrai et maman de deux petites filles de 5 et 6 ans, cette jeune femme dynamique vient tout juste d'obtenir son diplôme d'aide-soignante. Un métier qu'elle a choisi par vocation, guidée par une envie profonde : aider les autres.

Avant d'emprunter la voie du soin, Marion a travaillé pendant neuf ans dans le commerce chez Verisure. Une expérience riche qui lui a permis de développer le sens du contact et de l'écoute. Mais au fil du temps, l'envie de se sentir utile différemment s'est imposée, aider les autres a toujours été important pour elle. Elle a accompagnée de nombreuses personnes de sa famille depuis toujours d'où cette volonté.

Aujourd'hui diplômée, Marion se lance dans cette nouvelle aventure professionnelle à la Résidence avec enthousiasme et détermination. Un défi qu'elle relève tout en menant de front sa vie de maman. Car à la maison, l'énergie ne manque pas : ses deux filles, qu'elle décrit avec affection comme de « petites tornades », rythment son quotidien et ne laissent guère de répit à leur maman.

Quand elle trouve un moment pour elle, Marion se réfugie dans la cuisine, l'une de ses grandes passions. Sa passion suivante est la dégustation de ses plats. Un plaisir qu'elle partage déjà avec ses filles, qui aiment elles aussi mettre la main à la pâte. La musique et la danse occupent également une place importante dans sa vie. Elle a d'ailleurs longtemps pratiqué la danse seule mais aussi avec ses filles, une activité qui lui permettait de s'exprimer et de se libérer.



Amandines

“ L’INTERVIEW DE ANNE LAFFINEUR ET SON MARI, PAUL

Madame LAFFINEUR est née le 7 juin 1939 à CAMBRAI, 3^{ième} d’une fratrie de 6 enfants, madame a suivi des études de comptabilités.

Elle rencontre son mari Paul en 1959 lors de bals familiales. Ils se fiancent et se marient en 1960.

Monsieur se rend régulièrement dans le sud de l’Asie dans le cadre de son travail. Ils vivront durant 2 années à Bombay.

Ils ont 3 filles, Stéphanie, Pascale et Raphaële.

Madame a travaillé dans la même étude de Notaire que son époux. Elle a également été présidente de la Caisse locale du Crédit Agricole de Aulnoye Aymeries et administratrice de la Caisse régionale du Crédit Agricole du Nord.

Madame et Monsieur prennent leur retraite en même temps en 1992. Il achète un domaine à Bavay. Ils y vivront jusqu’en 2022.

Madame jouait du piano, a pratiqué le tennis amateur, a remporté plusieurs championnats. Elle était également une grande lectrice ainsi qu’une bonne joueuse de bridge.

Anne était une femme active avec un tempérament joyeux et optimiste, une maman très attentive à l’éducation de ses filles et une grand-mère très tendre, nommée « Manou » par ses 13 petits-enfants et ses bientôt 7 arrière-petits-enfants.

Ils ont beaucoup voyagé à travers le monde : Amérique, Afrique, Asie et en gardent des souvenirs merveilleux.

En 2022, Madame intègre la résidence Les Amandines. Son époux vivant à Bavay, prend la décision de se rapprocher de CAMBRAI, afin de pouvoir rendre visite à son épouse chaque fin d’après-midi. Monsieur soupe avec son épouse tous les soirs au salon aquarium.

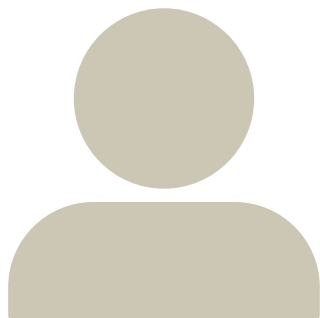
Monsieur est très content d’avoir choisi notre résidence. Il trouve son épouse apaisée et équilibrée dans un cadre chaleureux et calme.



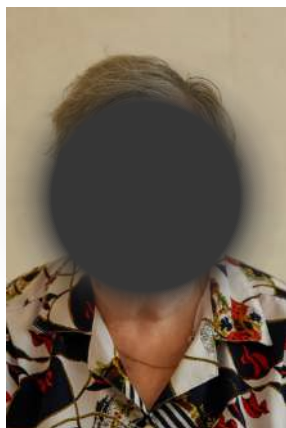
Amandines



EN AVRIL, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Me Colette C.
le 04 Avril,
fêtera ses 93 ans.



Me Andrée F.
le 07 Avril,
fêtera ses 82 ans.



M Jean D.
le 11 Avril,
fêtera ses 92 ans.



Me Paulette B.
le 24 Avril,
fêtera ses 102 ans.



Me Jeaninne P.
le 25 Avril,
fêtera ses 100 ans.



Me Micheline B. fêtera ses 85
ans et Me Sylvianne R fêtera
ses 86 ans,
le 26 Avril,



Rendez-vous le 24 Avril pour célébrer les
anniversaires du mois avec Andrée Jonville !